12. 中国茶

学习导引

◎ 你喝过茶吗？中国茶分哪几大类？
◎ 茶的功能有哪些？

课文

中国是茶的故乡，很早以前，中国人就开始喝茶了。但刚开始人们是把茶当做药来吃的。

相传中国医药的发明人神农的肚子是透明的，进食后能看见食物在他腹中的变化。一天，在吃了一种嫩叶后，神农看见叶子在肚子内不停地流动，好像在检查什么似的。后来，胃肠里的脏东西就不见了。神农根据嫩叶的这种功能，就称它为“查”，当有人生病时，便让人吃“查”祛病去毒。后来，“查”逐渐改称为“茶”。

茶不但可以清热解暑，消除疲劳，还有减肥、美容的功能，长期饮用，对健康很有好处，所以深受人们的喜爱。唐代的贵族们在饮茶时还常举行
一定的仪式，这就是中国最早的“茶道”。九世纪，中国的种茶技术传到了日本，由此开始了日本的饮茶史。十六世纪后，中国茶又传到了欧美，成为一种世界性的保健饮料。

中国茶的种类很多，一般分为绿茶、红茶、乌龙茶、花茶和紧压茶五大类。

绿茶是一种不经过发酵的茶。茶水翠绿，茶叶清香。绿茶中的极品当属西湖龙井、江苏碧螺春和安徽毛峰。

红茶是一种经过充分发酵的茶。茶水红艳，茶叶耐泡。红茶中以安徽的祁门红茶最为有名。

乌龙茶是一种半发酵的茶。茶水颜色金黄，茶叶松散粗大。乌龙茶中以福建的武夷岩茶最有名。

花茶是用红茶、绿茶和乌龙茶做原料，用各种香花熏制而成，它既有浓郁的茶味，又有鲜花的芳香。花茶中最有名的是福建茉莉花茶。

紧压茶是经过蒸馏、压制而成的各种形状的块茶，有砖形、圆饼形等。紧压茶干燥、易存放，以陈茶最好，这与其他茶叶以鲜嫩的新茶为上品是不一样的。最好的紧压茶要数云南的普洱茶和四川的沱茶了。

中国地域广大，民族众多，不同地区饮茶习惯也不相同。一般来讲，江苏、浙江一带的人爱喝绿茶，福建、广东一带的人爱喝乌龙茶，北方人爱喝花茶，边疆各少数民族爱喝紧压茶。蒙古族人喝茶要在水里放进
奶和盐，称为奶茶。藏族人喝茶，喜欢加入酥油和盐，叫做酥油茶。

中国人喜欢通过饮茶来联络感情。广州人、香港人和扬州人有“喝早茶”的习惯，早晨一起来，人们就纷纷来到茶楼、茶馆，边饮茶边吃早点边聊天，轻松而愉快。上海人和杭州人喜欢喝晚茶，吃完晚饭，泡上茶，几个人坐在一起品茶聊天，充满生活乐趣。

**词语**

1. 医药 yīyào 【名词】
2. 根据 gēnjù 【介词】
3. 功能 gōngnéng 【名词】
4. 清热解暑 qīngré jièshǔ 【名词】
5. 美容 měiróng 【动词】
6. 仪式 yíshì 【名词】
7. 保健 bǎojiàn 【动词】
8. 翠绿 cuìlǜ 【形容词】
9. 极品 jípǐn 【名词】
10. 名气 míng qì 【名词】
11. 原料 yuánliào 【名词】
12. 芳香 fāngxiāng 【名词】
13. 干燥 gānzào 【形容词】
14. 存放 cúnfàng 【动词】
15. 联络 liánluò 【动词】
16. 早点 zǎodiǎn 【名词】
17. 乐趣 lèqù 【名词】

**专有名词**

1. 神农 Shénnóng
2. 龙井 Lóngjǐng
1. 后来，“查”逐渐改称为“茶”。“逐渐”，副词，表示程度或数量逐步缓慢增减，用于书面语。有两种用法：
   第一，逐渐 + 动词。“逐渐”后的动词成分至少有两个音节。例如：
   (1) 病情逐渐好转。
   (2) 天气已经逐渐变好。
   第二，逐渐 + 形容词。形容词后常带“了、起来、下去”等，表示动态。例如：
   (1) 来的人逐渐多了。
   (2) 心情逐渐平静下来了。
   (3) 天色逐渐地暗了下来。
本课是第一种用法。

2. 九世纪，中国的种茶技术传到了日本，由此开始了日本的饮茶史。“由此”，习惯用语，表示“从这里、从这一点”。承接上文，加以推论。用于书面语。常出现在以下短语中：由此可见、由此可知、由此看来、由此得出结论。例如：
   (1) 应减少对环境的破坏，以减少由此造成的危害。
   (2) 他的生日晚会来了很多人，由此可见，他的为人很好。
   (3) 调查显示，游戏方面的书籍比学习资料更畅销。由此看来，大多数学生把业余时间花在游戏上，而不是学习上。
3. 一般来讲，江苏、浙江一带的人爱喝绿茶。
   “一般来讲”，也说“一般而言”，习惯用语。用于从事物的总体来概括一种较普遍的现象。例如：
   (1) 一般来讲，中学生睡眠时间不能少于八小时。
   (2) 一般来讲，郊区的房子要比市区的便宜一些。

4. 边饮茶边吃早点边聊天。
   “边……边……”句，连接动词性词语或短语，表示几个动作行为同时发生。例如：
   边走边说 边讲边写 边唱歌边跳舞
   (1) 老师边讲解边示范。
   (2) 同学们边吃饭边开着各种各样的玩笑。
   (3) 她边走路边唱歌。
   也可以连接多个动词性词语。例如：
   (1) 在美术馆里，同学们边走边谈边欣赏艺术品。
   (2) 他一个人在教室里边看边写边思索。

练习

（基础训练）

1. 根据拼音写汉字
   (1) 当有人生病时，神农便让人吃“查”祛病 qùdú ____________。
   (2) 茶不但可以 qīngrè ____________解暑，xiāochú ____________疲劳，还有减肥、美容的功能。
   (3) 茶是一种世界性的 bǎojiàn ____________饮料。
   (4) 中国人喜欢通过饮茶来 liánluò ____________感情。
2. 比一比，再组词语

根（ ） 据（ ） 建（ ） 联（ ）
跟（ ） 剧（ ） 健（ ） 连（ ）

3. 读一读

消除疲劳 消除黑眼圈 消除静电 消除皱纹
充满乐趣 充满阳光 充满期待 充满信心
深受喜爱 深受打击 深受启发 深受欢迎

4. 照例子用指定的词语完成句子

（1）后来，“查”逐渐改称为“茶”。

网上购物的方式逐渐被中国人接受。
随着时间的推移，__________________________。（逐渐）

（2）中国茶的种类很多，一般分为绿茶、红茶、乌龙茶、花茶和紧压茶五大类。

现代奥运会分为夏季奥运会、冬季奥运会和伤残人奥运会三大类。
中国菜的种类很多，__________________________。（分为）

（3）早晨人们纷纷来到茶楼、茶馆，边饮茶边吃早点边聊天，轻松而愉快。

一路上，他们边说边笑，非常开心。
__________________________是种很不好的习惯。（边……边……）

课文理解

1. 根据课文内容回答问题

（1）最早人们是怎么把茶当做什么来吃的？
（2）茶的种类很多，主要有哪些大类？
（3）茶的功能有哪些？
2. 根据课文内容完成下表

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>制作方法</th>
<th>特点</th>
<th>代表名茶</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>绿茶</td>
<td></td>
<td>茶色翠绿</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>红茶</td>
<td>充分发酵</td>
<td></td>
<td>福建的武夷岩茶</td>
</tr>
<tr>
<td>乌龙茶</td>
<td></td>
<td></td>
<td>云南的普洱茶，</td>
</tr>
<tr>
<td>花茶</td>
<td>用红茶、绿茶和乌龙茶做原料，用各种香花熬制</td>
<td></td>
<td>四川的沱茶</td>
</tr>
<tr>
<td>紧压茶</td>
<td>经过蒸馏、压制而成的</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

(综合运用)

说一说，演一演

小王想约几个好朋友周末一起去喝茶。他一一询问了大家的意见，朋友们每个人都提出了一个条件。请你根据他们的条件，用“只要……就……”造句，并试着写成一段对话，然后表演。

小红：十点前能回来吗？我不能晚于十点回家。
小文：去的地方不会远吧？
小孙：周末没事的话我一定去。
小舟：我想去中国茶馆。
**工夫茶**

“工夫茶”是广东和福建一些地方的一种饮茶方法，历史十分悠久。据说，自宋时，文人们喜欢“斗茶”，大家聚在一起品茶、评茶，谁的茶最好，就感到十分光彩，如果自己的茶不如人家的好，就会感到丢面子。工夫茶很可能就是从“斗茶”演变而来的。

“工夫茶”对茶叶、茶具和泡法都很讲究，而且冲泡技法繁复，颇费工夫，相传“工夫茶”由此得名。

泡制“工夫茶”要用半发酵的乌龙茶（最好是“铁观音”）。“工夫茶”茶壶的特点是“小”，讲究用江苏宜兴的小紫砂壶，大小如同拳头；茶杯是只能盛一口茶的小白瓷杯，以江西景德镇的产品为最佳。另外，中国人饮茶一向讲究用水，只有水好，才能泡出茶的本味来。例如，要喝出西湖龙井茶的本味，必须要用虎跑泉的水泡泡，别的水是不行的。喝茶最好使用泉水，其次是江河的水，再次是井水，用自来水泡茶，味道就差多了。
泡制“功夫茶”有一整套严格的步骤：

一、客人坐好后，主人先把茶叶拿出来，向客人介绍茶叶的名称、产地、特点，然后客人们传递茶叶并欣赏闻味。

二、主人把茶叶放进已用开水烫过的茶壶中，所放的茶叶是茶壶容量的2/3，数量多得叫人吃惊。

三、冲茶讲究高冲，即在茶壶上方25厘米左右的高度把开水冲入壶中，让茶叶在壶中翻滚。水充满后，用壶盖把溢出壶口的浮沫刮去，然后把壶盖盖好。泡茶期间还要不断地用开水浇壶身，为的是加温，把茶的精美味道泡出来。

四、把烫好的小茶瓷杯摆成一排，主人提起壶，壶嘴紧挨着茶杯，依次来回倒茶，这样可以使每一杯茶的浓淡一样（俗称“关公巡城”）。等到茶壶里的茶水快倒完时，就把茶水一滴一滴地滴在各杯之中。

五、向客人敬茶。第一杯要给老人或最尊贵的客人。

六、品茶。这是“功夫茶”最讲究的一环。主人和客人拿起茶杯要做到三步：首先是闻香，即茶冲泡好后，先把茶杯捧到鼻子下边闻一会儿；然后是观色，即观看一下茶的颜色；最后是赏味，喝一小口含在嘴里，细细品尝茶的味道，最后再慢慢喝下去。“闻香”、“观色”、“赏味”，在细品慢饮中让你体会到“功夫茶”色、香、味的妙处。

泡过一壶功夫茶后，再泡第二壶、第三壶……喝“功夫茶”是一种美的享受。

你也来试试？
**词语**

1. 饮茶  yǐnchá     喝茶
2. 品茶  pǐnchá     品尝茶的味道
3. 讲究  jiǎng · jiū   注重，重视
4. 步骤  bùzhòu     做事情的程序
5. 浮沫  fúmò       浮在上面的泡沫

**日积月累**

zhǐ shàng dé lái zhōng jué qiǎn
纸上得来终觉浅，

jué zhī cǐ shì yào gōng xíng
绝知此事要躬行。

——陆游